

| | | |
|----------------------------------|--|------------------------------|
| | | |
| Ceco | | Servicio |
| Universidad de Magallanes | | Almuerzo Normal 2 (5) |

| Grupo Estructura | | | | | VIERNES 01/11/2024 | SÁBADO 02/11/2024 |
|------------------|--|--|--|--|--------------------|--------------------------|
| Sopas | | | | | Crema Tomate | Sopa de Pollo/Fideos |
| Ensalada | | | | | Ensalada Choclo | Ensalada Pepino/ Perejil |
| Plato Fondo | | | | | Juliana Vacuno | Blanqueta de Pollo |
| Proteína Vegana | | | | | | |
| Acompañamiento | | | | | Puré de Papas | Espirales Piamontesa |
| Postre | | | | | Fruta de Estación | Fruta Estacion |

| Grupo Estructura | LUNES 04/11/2024 | MARTES 05/11/2024 | MIÉRCOLES 06/11/2024 | JUEVES 07/11/2024 | VIERNES 08/11/2024 | SÁBADO 09/11/2024 |
|------------------|-----------------------------|-------------------------------|----------------------------------|-------------------------------|----------------------------|------------------------|
| Sopas | Sopa Pastina (Vacuno) | Crema Verduras | Consome Americano (Vacuno) | Sopa de Pollo/Arroz | Consomé de Ave | Sopa de Pollo/Verduras |
| Ensalada | Ensalada Apio | Ensalada Tomate/Cilantro | Ensalada Lechuga Mix | Ensalada Zanahoria Hilo | Ensalada Arvejas Chilena | Ensalada Tomate |
| Plato Fondo | Salsa Boloñesa | Chorizo de Cerdo | Salmon al Limon | Pechuga de Pavo Asada | Lomo de Cerdo a la Mostaza | Hamburguesa de Vacuno |
| Proteína Vegana | Salsa Boloñesa Lenteja | Lentejas Guisadas | Pimientos Rellenos (Soya/Quinoa) | Hamburguesa Lentejas | Quenelle Vegano | |
| Acompañamiento | Tallarines a la Mantequilla | Lentejas Guisadas | Pure de Papas | Arroz Arabe | Ensalada Rusa Mayo | Quifaros Atomatados |
| Postre | Fruta Estacion | Compota Mixta de Frutas Secas | Jalea Melon Tuna / Fruta | Leche Asada c/ Salsa Caramelo | Fruta Estacion | Fruta Estacion |

| Grupo Estructura | LUNES 11/11/2024 | MARTES 12/11/2024 | MIÉRCOLES 13/11/2024 | JUEVES 14/11/2024 | VIERNES 15/11/2024 | SABADO 16/11/2024 |
|------------------|-----------------------------|--------------------------|----------------------|----------------------------------|-----------------------------------|-------------------|
| Sopas | Crema Esparragos | Consome Vermicelli | Sopa de Carne/Semola | Crema de Zapallo | P.E. Empanada Pino 155 g Cong. | Crema Choclo |
| Ensalada | Ensalada Apio | Ensalada Betarraga | Ensalada Choclo | Ensalada Brocoli | Ensalada Apio | Ensalada Coliflor |
| Plato Fondo | Tomatican con vacuno picado | Chorizo de Cerdo | Milanesa de Pollo | Pechuga de Pavo a la Bordalesa | Carbonada de Vacuno (Plato Fondo) | Juliana de Ave |
| Proteína Vegana | Tomatican Vegano | Porotos con Tallarines | Milanesa Vegana | Tomate Relleno | Albondigas de Soya Arvejadas | |
| Acompañamiento | Arroz Piamontesa | Porotos con Tallarines | Puré de Papas | Espirales Peperonata | | Arroz Curry |
| Postre | Fruta Estacion | Leche Nevada c/ Merengue | Jalea Limón | Semola con Leche /Salsa Caramelo | Fruta Estacion | Fruta Estacion |

| Grupo Estructura | LUNES 18/11/2024 | MARTES 19/11/2024 | MIÉRCOLES 20/11/2024 | JUEVES 21/11/2024 | VIERNES 22/11/2024 | SABADO 23/11/2024 |
|------------------------|-----------------------------|-------------------------------|------------------------------------|--------------------------------|---------------------------|--------------------------|
| Sopas | Sopa de Pollo/Fideos | Crema de Esparragos Parmesana | Consome de Ave/Arroz(Nat) | Crema Tomates | Consome de Vacuno | Sopa de Pollo/Semola |
| Ensalada | Ensalada Tomate/Cilantro | Ensalada Zanahoria Hilo | Ensalada Pepino/ Perejil | Ensalada Repollo Morado | Ensalada Apio | Ensalada Tomate/Cilantro |
| Plato Fondo | Chorizo de Cerdo (1 Unidad) | Lasaña Boloñesa | Pechuga de Pollo a la Bordalesa | Strogonoff Vacuno | Chuleta de Cerdo al Horno | Trutro Entero de Pollo |
| Proteína Vegana | Arvejas Guisadas | Lasaña Vegana | Zapallo Italiano Vegano | Ceviche Poroto Negro | Hamburguesa de Cochayuyo | |
| Acompañamiento | Arvejas Guisadas | | Puré Piamontesa | Arroz Perla | Papas Doradas | Arroz Primavera |
| Postre | Fruta Estacion | Jalea Manzana | Sémola con leche c/ mermelada mora | Jalea Naranja /Crema Chantilly | Fruta Estacion | Fruta Estacion |

| Grupo Estructura | LUNES 25/11/2024 | MARTES 26/11/2024 | MIÉRCOLES 27/11/2024 | JUEVES 28/11/2024 | VIERNES 29/11/2024 | SABADO 30/11/2024 |
|------------------------|--------------------------|-----------------------------|------------------------------|---------------------------|--------------------------|----------------------------|
| Sopas | Crema Tomate | Consome de Vacuno / Perejil | Crema Verduras | Consome de Ave/Huevo | Consomé Vacuno | Crema Esparragos |
| Ensalada | Ensalada Brocoli | Ensalada Zanahoria Hilo | Ensalada Betarraga | Ensalada Lechuga Mix | Ensalada Tomate/Cilantro | Ensalada Apio |
| Plato Fondo | Pechuga de Pollo al Jugo | Chorizo de Cerdo | Trutro Entero de Pollo Asado | Salsa Boloñesa | Guiso a la Moderna | Juliana de Vacuno Arvejada |
| Proteína Vegana | Asado Aleman de Soya | Porotos con Mazamorra | Tomate Relleno | Salsa Boloñesa de Lenteja | Hummus Garbanzos | |
| Acompañamiento | Arroz Baltimore | Porotos con Mazamorra | Pure de Papas al Tocino | Tallarines c/ Mantequilla | Papas Duquesas | Arroz Pilaf |
| Postre | Fruta Estacion | Jalea Manzana | Bavarois Frambuesa | Jalea Frambuesa | Fruta Estacion | Fruta Estacion |