

MENÚ MES DE OCTUBRE 2024

Grupo Estructura		MARTES 01/10/2024	MIÉRCOLES 02/10/2024	JUEVES 03/10/2024	VIERNES 04/10/2024	SABADO 05/10/24
Sopas		Crema de Espárragos (Desh)	Consomé de Ave / Huevo Nat	Consomé Vacuno	Sopa de Pollo/Semola (Desh)	Crema de Verduras (Desh)
Ensalada		Ensalada Chocho	Ensalada de Betarraga Hilo	Ensalada Chilena	Ensalada Apio	Ensalada Zanahoria Hilo
Plato Fondo		Pechuga de Pavo a la Bordalesa	Salsa Boloñesa	Salmon con Salsa Vasca	Pechuga de Pollo al Jugo	Hamburguesa de Vacuno
Veggie		Ceviche de Porotos Negros	Salsa Boloñesa de Lenteja	Albondigas de Garbanzo Arvejadas	Hamburguesa de Lenteja	
Acompañamiento		Quifaros Piamontesa	Mostachollis al Perejil	Arroz, Chocho y Cibullete	Papas Doradas	Arroz Primavera
Postre		Jalea Naranja / Crema Chantilly	Semola con Salsa de Caramelo	Jalea Melon Tuna	Fruta de Estación	Fruta de Estación

Grupo Estructura	LUNES 07/10/2024	MARTES 08/10/2024	MIÉRCOLES 09/10/2024	JUEVES 10/10/2024	VIERNES 11/10/2024	SABADO 12/10/24
Sopas	Consomé de Vacuno	Crema Verduras (Desh)	Consomé de Ave / Perejil	Sopa de Pollo/Fideos (Desh)	Consomé de Vacuno	Crema de Tomate (Desh)
Ensalada	Ensalada Lechuga	Ensalada Pepino / Perejil	Ensalada Tomate	Ensalada Apio	Ensalada Repollo Mix	Ensalada Pepino
Plato Fondo	Salsa Boloñesa	Chapsui de Ave	Chorizo Cerdo	Stroganoff Vacuno	Cerdo Hawaiano	Juliana de Ave
Veggie	Salsa Boloñesa de Soya	Asado Aleman de Soya Arvejadas	Lentejas Guisadas	Hamburguesa de Arvejas	Pimientos Rellenos Soya / Quinoa	
Acompañamiento	Tallarines	Arroz Chaufan	Lentejas Guisadas	Espirales al Perejil	Pure de Papas Piamontesa	Arroz Perejil
Postre	Fruta de Estación	Jalea de Piña c/ Crema Chantilly	Flan Lucuma	Jalea Melon Tuna	Fruta de Estación	Fruta de Estación

Grupo Estructura	LUNES 14/10/2024	MARTES 15/10/2024	MIÉRCOLES 16/10/2024	JUEVES 17/10/2024	VIERNES 18/10/2024	SABADO 19/10/2024
Sopas	Crema Tomates (Desh)	Consomé de Ave / Cilantro	Sopa de Pollo/Verduras (Desh)	Consomé Vermicelli	Empanada Pino 155 g Cong.	Sopa de Pollo / Fideos (Desh)
Ensalada	Ensalada Brocoli	Ensalada Lechuga Mix	Ensalada Zanahoria Hilo	Ensalada Chocho	Ensalada Tomate / Cilantro	Ensalada Lechuga
Plato Fondo	Carne al Jugo	Lasaña Boloñesa	Trutto Entero de Pollo Asado	Chorizo de Cerdo	Carbonada de Vacuno	Pechuga de Pollo al Jugo
Veggie	Albondigas de Soya Arvejadas	Lasala Boloñesa Vegana	Hamburguesa de Porotos Negros	Garbanzos Guisados	Ceviche de Lentejas	
Acompañamiento	Papas Duquesas		Puré de Papas Piamontesa	Garbanzos Guisados		Pure de Papas Mixto
Postre	Fruta de Estación	Flan Vainilla c/ salsa Frambuesa	Jalea Frambuesa	Flan Chocolate c/ salsa caramelo	Fruta de Estación	Fruta de Estación

Grupo Estructura	LUNES 21/10/2024	MARTES 22/10/2024	MIÉRCOLES 23/10/2024	JUEVES 24/10/2024	VIERNES 25/10/2024	SABADO 26/10/2024
Sopas	Crema de Chocho (Desh)	Consomé de Vacuno / Perejil	Sopa de Pollo con Fideos (Desh)	Crema Verduras (Desh)	Consomé de Ave	Crema de Chocho (Desh)
Ensalada	Ensalada Primavera	Ensalada Arveja Chilena	Ensalada Tomate / Cilantro	Ensalada Coliflor / Perejil	Ensalada Habas	Ensalada Apio
Plato Fondo	Pechuga de Pavo a la Bordalesa	Chorizo de Cerdo	Milanesa de Ave	Tomatican Vacuno	Chuleta de Cerdo	Albondigas de Vacuno al Jugo
Veggie	Salsa Boloñesa de Soya	Porotos con Tallarines	Milanesa Vegana	Tomatican Vegano	Asado Aleman de Soya Atomatado	
Acompañamiento	Espirales a la Mantequilla	Porotos con Tallarines	Pure de Papas Lyonesa	Espirales Piamontesa	Arroz al Curry	Espirales
Postre	Fruta de Estación	Bavarois de Limon	Jalea Melon Tuna	Flan de Lucuma c/ salsa caramelo	Fruta de Estación	Fruta de Estación

Grupo Estructura	LUNES 28/10/2024	MARTES 29/10/2024	MIÉRCOLES 30/10/2024
Sopas	Crema de Espárragos (Desh)	Sopa de Pollo / semola (desh)	Consomé de Vacuno
Ensalada	Ensalada Zanahoria Hilo	Ensalada Betarraga	Ensalada Tomate
Plato Fondo	Chorizo de Cerdo	Guiso a la Moderna	Pechuga de Pollo al Jugo
Veggie	Arvejas Guisadas	Hamburguesa de Lenteja	Albondigas de Garbanzos Atomatadas
Acompañamiento	Arvejas Guisadas	Papas Duquesas	Arroz Zanahoria
Postre	Fruta de Estación	Semola con Leche c/ salsa caramelo	Jalea Frambuesa