

Ceco	Contrato
<b>MENU UNIVERSIDAD DE MAGALLANES</b>	

Servicio	<h1>ALMUERZO BECADOS Y FUNCIONARIOS</h1>
----------	--

ESTRUCTURA					VIERNES 01-12-2023	SABADO 02-12-2023
SOPA					Consomé Vermicelli (Desh)	Crema Esparragos
ENSALADA 1					Ensalada Lechuga	Ensalada tomate
PLATO FONDO					Pechuga de Pollo a las Finas Hierbas	Merluza apanada
ACOMPAÑAMIENTO					Pure de Papas (Desh) Español	Pure de Papas (Desh)
POSTRE 1					Fruta Estacion Transicion	Fruta Estacion Transicion

ESTRUCTURA	LUNES 04-12-2023	MARTES 05-12-2023	MIÉRCOLES 06-12-2023	JUEVES 07-12-2023	VIERNES 08-12-2023	SABADO 09-12-2023
SOPA	Consome de Ave/Huevo Nat	Sopa de Semola (Vacuno)	Crema Tomates (Desh)	Sopa de Pollo/Verduras (Desh)	Crema de verduras	Sopa de pollo con arroz
ENSALADA 1	Ensalada Pepino/ Perejil	Ensalada Tomate/Cilantro	Ensalada Habas	Ensalada Lechuga	Ensalada tomate	Ensalada apio
PLATO FONDO	Asado de Vacuno	Guiso a la Moderna	Trutro de pollo asado	Pechuga de Pavo a la Mostaza	Lomo de cerdo a la mostaza	Salsa boloñesa
ACOMPAÑAMIENTO	Arvejas Guisadas	Papas Duquesas	Arroz Primavera	Mostachollis a la Mantequilla	puré de papas	Spaguettis
POSTRE 1	Fruta Estacion Transicion	Jalea Melón/ Fruta	Fruta Estacion Transicion	Mousse de Chocolate (Desh)	Fruta Estacion Transicion	Fruta Estacion Transicion

ESTRUCTURA	LUNES 11-12-2023	MARTES 12-12-2023	MIÉRCOLES 13-12-2023	JUEVES 14-12-2023	VIERNES 15-12-2023	SABADO 16-12-2023
SOPA	Crema Tomates (Desh)	Sopa de Pollo/Arroz (Desh)	Crema de Zapallo (Natural)	Consome de Ave/Perejil Nat	Crema de Esparragos (Desh)	Sopa de pollo con fideos
ENSALADA 1	Ensalada Pepino/Pimiento Rojo	Ensalada Cochayuyo con Perejil	Ensalada Habas	Ensalada Mix Repollos (Repollo Blanco/Repollo Morado)	Ensalada Lechuga	Ensalada choclo
PLATO FONDO	Chorizo de Cerdo (1 Unidad)	Strogonoff	Pastel de choclo	Milanesa de Pollo	Salsa Bontue	Albondigas de pavo arvejadas
ACOMPAÑAMIENTO	Lentejas Guisadas	Arroz Pilaf	Pure de Papas (Desh) Lyonesa	Papas al Merken/Orégano (Nat)	Espirales al Cilantro	Arroz al cilantro
POSTRE 1	Fruta Estacion Transicion	Jalea Frambuesa /Crema	Fruta Estacion Transicion	Arroz con Leche y Pasas (Desh)	Fruta Estacion Transicion	Fruta Estacion Transicion

ESTRUCTURA	LUNES 18-12-2023	MARTES 19-12-2023	MIÉRCOLES 20-12-2023	JUEVES 21-12-2023	VIERNES 22-12-2023	SABADO 23-12-2023
SOPA	Sopa de Carne/Arroz (Desh)	Consome de Ave/Arroz(Nat)	Sopa de Pollo/Fideos (Desh)	Crema de Zapallo (Natural)	Consome de ave	
ENSALADA 1	Ensalada Pepino/Tomate	Ensalada Betarraga Juliana Cruda	Ensalada Lechuga/Repollo Morado/Zanahoria	Ensalada Betarraga	Ensalada tomate	Ensalada choclo
PLATO FONDO	Chorizo de Cerdo (1 Unidad)	Pechuga de Pollo a las Finas Hierbas	Lasaña Boloñesa	Ragout de Vacuno	truto de pollo asado	Salsa boloñesa
ACOMPAÑAMIENTO	Garbanzos Guisados	Papas doradas		Puré piamontesa	Ensalada de arroz, choclo y perejil	Espirales al perejil
POSTRE 1	Fruta Estacion Transicion	Jalea Limón /Fruta	Fruta Estacion Transicion	Mousse Frutilla (Desh)	Fruta Estacion Transicion	Fruta Estacion Transicion

ESTRUCTURA	LUNES 25-12-2023	MARTES 26-12-2023	MIÉRCOLES 27-12-2023	JUEVES 28-12-2023	VIERNES 29-12-2023	SABADO 30-12-2023
SOPA		Crema de Esparragos (Desh)	Consome de Ave/Semola(Nat)	Crema Tomates(Desh)	Consome de Ave /Perejil(Nat)	
ENSALADA 1	Ensalada arvejas	Ensalada Zanahoria Hilo	Ensalada Apio	Ensalada Brocoli	Ensalada Tomate Chilena	Ensalada pepino
PLATO FONDO	Pavo al jugo	Salsa Boloñesa	Carne al jugo	Lomo de Cerdo al Oregano	Pechuga de Pavo en Salsa Nogada	Goulach de vacuno
ACOMPAÑAMIENTO	Arroz pilaf	Spaghettis	Arroz Piamontesa	Espirales Peperonata	(PE) Papas Duquesas	Puré de papas
POSTRE 1	Fruta Estacion Transicion	Fruta Estacion Transicion	Jalea Naranja /Crema Chantilly	Mousse Chocolate	Fruta Estacion Transicion	Fruta Estacion Transicion