

Ceco	Contrato	Regimen	Servicio
ALMUERZO BECADOS Y FUNCIONARIOS		UNIVERSIDAD DE MAGALLANES	Almuerzo(5)

Estructura	LUNES 30/10/2023	MARTES 31/10/2023	MIERCOLES 01/11/2023	JUEVES 02/11/2023	VIERNES 03/11/2023	SABADO 04/11/2023	05-11-2023
Sopa			Sopa de Fideos (Ave) (Desh)	Crema Champiñones	Sopa de Semola	Consome de Ave/Huevo Nat	
Ensalada 1			Ensalada Repollo Morado	Ensalada Zanahoria Hilo	Ensalada Habas	Ensalada Tomate/Cilantro	
Ensalada 2							
Ensalada 3							
Plato Fondo			Asado Molido de Vacuno a la Chipolata	Strogonoff de vacuno	Pollo Salsa Champiñones	Pechuga de Pollo a las Finas Hierbas	
Acompañamiento			Papas Doradas	Arroz Egipcia	Quifaros al cilantro	Pure de Papas (Desh) Florentino	
Plato Fondo Hipocalorico				Filetitos de Pollo al jugo	Croqueta de atun		
Acompañamiento Hipocalorico				Verduras con quinoa	Ensalada brocoli, tomate, aceitunas		
Postre			Fruta Estacion	Flan Frutilla /Salsa Caramelo (Desh)	Fruta Estacion	Fruta Estacion	

Estructura	LUNES 06/11/2023	MARTES 07/11/2023	MIERCOLES 08/11/2023	JUEVES 09/11/2023	VIERNES 10/11/2023	SABADO 11/11/2023	12-11-2023
Sopa	Crema de verduras	Sopa carne con fideos	Consome de Ave /Perejil(Nat)	Crema choclo	Sopa de Carne/Arroz (Desh)	Crema Tomates/Crutones (Desh)	
Ensalada 1	Ensalada tomate	Ensalada lechuga	Ensalada apio	Ensalada Pepino/Perejil	Ensalada Zanahoria Hilo	Ensalada Apio	
Ensalada 2							
Ensalada 3							
Plato Fondo	Chorizo	Salsa boloñesa	Merluza a la Mantequilla	Milanesa de ave	Goulach de vacuno	Asado Aleman Mechado	
Acompañamiento	Porotos Granados con Pilco	Tallarines	Puré Mixto	Arroz al Curry	Espirales al Perejil	Quifaros al Perejil	
Plato Fondo Hipocalorico	Blanqueta de ave	Bocado de atun	Merluza a la Mantequilla	Milanesa de ave	zapallito italiano		
Acompañamiento Hipocalorico	budin de verduras	Ensalada tomate	Verduras salteadas	Tortilla de zanahoria	arroz perla		
Postre	Fruta Estacion	Jalea Piña /Mostacilla	Fruta Estacion	Leche Asada (Desh) c/ Caramelo	Fruta Estacion	Fruta Estacion	

Estructura	LUNES 13/11/2023	MARTES 14/11/2023	MIERCOLES 15/11/2023	JUEVES 16/11/2023	VIERNES 17/11/2023	SABADO 18/11/2023	19-11-2023
Sopa	Consome de Ave/Semola(Nat)	Crema tomate	Sopa de Fideos (Vacuno) (Desh)	Consome de Ave/Arroz (Desh)	Carbonada de Vacuno	Sopa de Carne/Semola (Desh)	
Ensalada 1 Ensalada 2 Ensalada 3	Ensalada lechuga	Ensalada de Betarraga	Ensalada mix lechuga, zanahoria y repollo	Ensalada tomate	Ensalada lechuga	Ensalada Tomate/Cilantro	
Plato Fondo	Chorizo	Carne al jugo	Trutro pollo asado	Pechuga de pavo a la mostaza	Empanada de Horno/Pino	Hamburguesa de Vacuno Atomatada	
Acompañamiento	Arvejas Criollas	Espirales a la crema	Puré Aleman	Papas doradas		Pure de Papas (Desh) Aurora	
Plato Fondo Hipocalorico Acompañamiento Hipocalorico	Filetillo de pollo al jugo Verduras asadas	Huevo Ensalada tomate Ensalada primavera Ensalada zanahoria	Trutro pollo asado Macedonia de verduras	Pechuga de pavo a la mostaza Budin de Acelgas	Bocado de ave Ensalada poroto verde Ensalada apio Ensalada betarraga		
Postre	Fruta Estacion	Jalea Frambuesa	Fruta Estacion	Leche asada con salsa caramelo	Fruta Estacion	Fruta Estacion	

Estructura	LUNES 20/11/2023	MARTES 21/11/2023	MIERCOLES 22/11/2023	JUEVES 23/11/2023	VIERNES 24/11/2023	SABADO 25/11/2023	26-11-2023
Sopa	Consome de Ave/Arroz(Nat)	Sopa de carne con semola	Crema zapallo	Sopa de Pollo/Semola (Desh)	Crema tomate	Crema Choclo (Desh)	
Ensalada 1 Ensalada 2 Ensalada 3	Ensalada Lechuga	Ensalada Pepino/Perejil	Ensalada mix lechuga, repollo morado y zanahoria	Ensalada Pepino/Perejil	Ensalada Betarraga hilo	Ensalada Apio	
Plato Fondo	Chorizo de Cerdo (1 Unidad)	Lasaña Boloñesa	Carne al Jugo	Lomo de Cerdo a la Mostaza	Pechuga de Pollo al Limon	Vacuno Asado con Salsa de Cilantro	
Acompañamiento	Lentejas Guisadas		Papas Duquesas	Arroz Arabe	Puré Piamontesa	Spaghettis a la Margarina	
Plato Fondo Hipocalorico Acompañamiento Hipocalorico	Croqueta de atun Verduras con quinoa	Bocado de ave Ensalada Zanahoria Hilo Ensalada betarraga	Carne al jugo Chapsui de verduras	Filetillo de ave al oregano Ensalada lechuga, brocoli, papas y aceitunas	Pechuga de pollo al limon Verduras asadas		
Postre	Fruta Estacion	Jalea frutilla	Fruta Estacion	Avena con leche	Fruta Estacion	Fruta Estacion	

Estructura	LUNES 27/11/2023	MARTES 28/11/2023	MIÉRCOLES 29/11/2023	JUEVES 30/11/2023
Sopa	Consomé Vermicelli (Desh)	Crema choclo	Sopa de Pollo/Fideos (Desh)	Crema de zapallo
Ensalada 1	Ensalada Zanahoria Hilo	Ensalada Coliflor/ Zanahoria	Ensalada lechuga, repollo morado y zanahoria	Ensalada Bretona
Ensalada 2				
Ensalada 3				
Plato Fondo	Chorizo de Cerdo (1 Unidad)	Guiso a la Moderna	Lasaña Pollo con Champiñones	Strogonoff de Vacuno
Acompañamiento	Garbanzos Guisados	Papas Duquesas		Arroz Perla
Plato Fondo Hipocalorico	Bocado de ave	Croqueta de atun	Huevo	zapallito italiano relleno
Acompañamiento Hipocalorico	Ensalada lechuga	ensalada tomate, brocoli y quinoa	ensalada zanahoria	arroz perla
	Ensalada tomate		Ensalada tomate	
	Ensalada betarraga		Ensalada choclo	
Postre	Fruta Estacion	Jalea de Naranja	Fruta Estacion	Arroz con Leche